**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA**
**Comitato Regionale Sardo**

# ***CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ SU PISTA MASTER***
# ***Fase Regionale***

## ***SASSARI – STADIO dei PINI – 16 e 17 GIUGNO 2017***

## ***PROGRAMMA TECNICO ed ORARIO***

*Il Comitato Regionale Sardo della F.I.D.A.L. indice, il Comitato Provinciale di Sassari organizza, il CAMPIONATO di SOCIETÀ su PISTA MASTER.*

*Le iscrizioni si effettueranno on-line attraverso il sito www.fidal.it – servizio on-line* ***entro le ore 24,00 del 13 Giugno 2018***

*I pettoralie saranno forniti dalla F.I.D.A.L, gli atleti/e dovranno essere muniti di spilli.*

*La tassa di iscrizione alle gare è di € 2,50 per Atleta gara.*

*Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti della categoria master e con due squadre a staffetta per ogni gara inclusa nel programma tecnico.*

*Possono partecipare alla manifestazione solo gli atleti della categoria Senior Over 35*

*Ogni atleta tesserato alla categoria Senior Over 35 nel complesso delle giornate previste può partecipare ad un massimo di due gare individuali più una staffetta oppure ad una gara e individuale più due staffette, e comunque non può partecipare a più di due gare per giornata. Le gare in eccedenza saranno cancellate.*

*Gli atleti che partecipano ad una gara eguale o superiore a 1000 (mille) metri possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gare con esclusione della gare di corsa superiori a 400 metri; possono comunque disputare una frazione della staffetta 4x400.*

*Nei lanci e nei salti sono previste quattro prove per ogni atleta*

*Per gli attrezzi e le progressioni dei salti in elevazione si fa riferimento alle specifiche tabelle. Nei salti in elevazione ogni atleta può chiedere una misura di ingresso inferiore alla minima prevista purchè ad essa corrisponda un punteggio e sia consentita dall'attrezzatura tecnica del campo di gara.*

*Eventuali disdette di partecipazione alle singole gare per gli atleti già confermati possono essere effettuate almeno 60 minuti prima dell'orario previsto per la gara.*

***LA MANCATA PARTECIPAZIONE ALLA GARA DOPO LA CONFERMA DETERMINA L'ESCLUSIONE DALLE GARE SUCCESSIVE.***

*Per quanto non previsto si fa esplicito riferimento alle norme riportate su Vademecum attività 2018.*

# SABATO 16 Giugno 2018

| ***MASCHILI*** | | ***FEMMINILI*** |
|---|---|---|
| ***Ritrovo giurie e concorrenti*** | ***17.00*** | ***Ritrovo giurie e concorrenti*** |
| ***Termine conferma iscrizione*** | ***17,45*** | ***Termine conferma iscrizione*** |
| *Disco*<br>*Alto* | ***18.00*** | *Peso*<br>*Lungo*<br>*Metri 100* |
| *Metri 100* | ***18.15*** | |
| | ***18,30*** | *Metri 400* |
| *Metri 400* | ***18.45*** | |
| *Triplo*<br>*Giavellotto* | ***19.00*** | *Metri 1500*<br>*Martello* |
| *Metri 1500* | ***19.15*** | |
| | ***19.35*** | *Staffetta 4 x 100* |
| *Staffetta 4 x 100* | ***19.50*** | |

# DOMENICA 17 Giugno 2018

| ***MASCHILI*** | | ***FEMMINILI*** |
|---|---|---|
| ***Ritrovo giurie e concorrenti*** | ***9.00*** | ***Ritrovo giurie e concorrenti*** |
| ***Termine conferma iscrizione*** | ***9,20*** | ***Termine conferma iscrizione*** |
| *Metri 5000 Serie* | ***9,30*** | *Disco* |
| | ***10.00*** | *Alto* |
| | ***10.00*** | *Triplo* |
| *Martello* | ***10,15*** | |
| | ***10.45*** | *Metri 3000* |
| *Lungo* | ***11,00*** | *Giavellotto* |
| | ***11,10*** | *Metri 200 HS* |
| *Metri 200 HS* | ***11,15*** | |
| | ***11,25*** | *Metri 800* |
| *Metri 800* | ***11.35*** | |
| *Peso* | ***11,45*** | |
| | ***11.55*** | *Metri 200* |
| *Metri 200* | ***12,15*** | |
| | ***12.40*** | *Staffetta 4 x 400* |
| *Staffetta 4 x 400* | ***13,00*** | |

*Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione*
*L'orario definitivo, se necessario, verrà pubblicato nel sito sardegna.fidal.it, alla chiusura delle iscirizioni*
*CAGLIARI 5 Giugno 2018*